



Comune di
Poggio
Torriana

Estate 2025

Muoviti

... "dat una mosa"



dal
16 Giugno
al 7 Agosto
2025

Poggio Torriana, Mulino Sapignoli

Poggio Torriana, Teatro Aperto

Torriana, Giardino delle Pietre Recuperate

Parco di Camerano



IL COMUNE DI POGGIO TORRIANA in collaborazione con A.S.D. Poggio Torriana organizza L'ESTATE 2025 con il progetto "MUOVITI...dat una mosa!"

Unisciti al progetto dedicato a TUTTI!

Un'occasione per mantenersi in forma, vivere gli spazi aperti e socializzare.

1° Incontro Informativo

Poggio Torriana - Mulino Sapignoli

sabato 24 Maggio ore 16:00

con a seguire "CAMMINATA di SOLIDARIETA'"

OPEN DAY - ISCRIZIONI e PRESENTAZIONI ATTIVITA'



Poggio Torriana

Teatro Aperto

martedì 10 giugno ore 19:00



Torriana

Giardino delle Pietre Recuperate

venerdì 13 giugno ore 19:00

- MYOGA MIX
- MYOGA NONNI
- CasaDei RUNNERS
- FELDENKRAIS/POSTURA
- MOBILITA' A 6 ZAMPE 
- AVVIAMENTO AL MOVIMENTO **KIDS**

Scansionami!

Tutto il
programma qui



PER INFO: 339 7900983

Grazie alla collaborazione con il
Comune di Poggio Torriana
tutte le attività che vuoi,
dove vuoi, quando vuoi

2 mesi a € 40,00

Ragazzi nati dal 2014 al 2019
GRATUITO

(eventuale aggiunta di € 10,00 per ADULTI
€ 5,50 RAGAZZI per chi non è in
possesso di tessera UISP)

...metti anche in agenda le seguenti
date per CONDIVIDERE CON NOI
LE **CAMMINATE** NEL NOSTRO TERRITORIO!
***VENERDÌ 27 GIUGNO ORE 19:30**
***VENERDÌ 25 LUGLIO ORE 19:30**

Per orario definitivo delle camminate,
chiedere conferma agli istruttori!

Poggio Torriana, Mulino Sapignoli

Poggio Torriana, Teatro Aperto

Torriana, Giardino delle Pietre Recuperate

Parco di Camerano 🐾 🐾

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì
mattina pomeriggio	MYOGA® MIX (Maurizio) ore 7:00	FELDENKRAIS® POSTURALE (Antonella) ore 7:00	MYOGA® MIX (Maurizio) ore 7:00	FELDENKRAIS® POSTURALE (Antonella) ore 7:00
	MYOGA® Nonni (Maurizio) ore 8:00		MYOGA® Nonni (Maurizio) ore 8:00	
		Avviamento al Movimento KIDS (Stefania) ore 18:30	Mobilità a 6 Zampe 🐾 🐾 (Andrea) ore 19:00	Avviamento al Movimento KIDS (Stefania) ore 18:30
	FELDENKRAIS® POSTURALE (Antonella) ore 19:30	CasaDei Runners (Maurizio) ore 19:45	MYOGA® MIX (Maurizio) ore 19:30	MYOGA® MIX (Maurizio) ore 19:30

durata di ogni lezione 1 ora circa

*Le lezioni sono sempre confermate, salvo
condizioni meteo avverse verrà comunicato.

porta con te...



asciugamano



bottiglia
d'acqua



tappetino